



CIRCUIT ACCOMPAGNÉ



CROATIE CROATIE-INITIATION AU CATAMARAN DANS LES ILES KORNATIS

Les îles Kornatis en Catamaran? Une semaine originale, rafraîchissante et accessible à tous! Les premiers jours, initiation à la navigation puis départ pour un raid à la découverte de l'Archipel, parc naturel de toute beauté, aux eaux limpides et multiples baies. Les paysages désertiques, lunaires, aux falaises impressionnantes ne vous laisseront pas indifférents. Le soir vous profiterez de magnifiques coucher de soleil lors de vos bivouacs ou partagerez un dîner chaleureux chez l'habitant.

ITINERAIRE

• J1

Accueil à l'aéroport de Zadar (ou Split) et transfert sur la base de Pakostane. Rencontre avec le guide, présentation de la semaine. Dîner et nuit chez l'habitant.

Nuit chez l'habitant

• J2

Petit déjeuner puis démarrage des cours de catamaran sur l'eau. Retour pour le déjeuner, nouvelle séance l'après midi. Le soir dîner dans un restaurant local. Nuit chez l'habitant

Nuit chez l'habitant

• J3

Petit déjeuner puis démarrage des cours de catamaran sur l'eau.

Retour pour le déjeuner, nouvelle séance l'après midi. En fin de journée vous serez prêt pour démarrer le raid vers l'île de Vrgada. Campement dans la baie de Kraj. Ballade au village.

Nuit en bivouac

• J4

On lève le camp pour se diriger vers les Kornatis, objectif l'île de Levarnaka dans le parc national. Grande navigation dans l'immense archipel des Kornatis. Campement. Tour de l'île et apéro dans un petit bar local.

Nuit en bivouac

• J5

Nous explorons le parc des Kornatis plus au sud et nous remontons vers la baie de Stratal pour y établir notre nouveau campement, près d'un petit village de pêcheur. Nous chaussons nos tennis pour aller sur les sommets des Kornatis : vue imprenable.

Nuit en bivouac

• J6

En route pour le parc de Telascica et sa magnifique baie. Arrêt dans une petite crique avec plage. A pieds nous nous dirigeons sur les falaises qui domine la mer Adriatique. L'après midi départ vers l'île de Pasman. Arrivée chez Sretan qui nous prépare des bons poissons grillés.

Nuit en bivouac

• J7

Nous reprenons notre route. Grande navigation, arrêt pique nique sur l'île de Vrgada et arrivée en milieu d'après midi à Pakostane. Rangement, rinçage du matériel, hébergement.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit chez l'habitant



• **J8**

transfert à l'aéroport pour le vol retour.

► GENERAL

• **Encadrement**

guide français diplômé d'état dans la discipline connaissant parfaitement la région.

• **Hébergement**

chez l'habitant et sous tente en bivouac.

► VOTRE VOYAGE

• **Moyens d'accès**

Pour arriver à Pakostane depuis l'aéroport de Zadar ou Split 2 solutions :

soit le groupe arrive en même temps et un taxi viendra vous prendre, divisant ainsi les frais part le nombre de participants. Soit prendre un bus public qui vous emmène pour environ 10/15 EUR jusqu'à Pakostane.

• **Le prix ne comprend pas**

le vol Paris/Zadar (ou Split), les frais de dossier aérien, le transfert aéroport/base nautique aller/ retour *, les apéros dans les bars, dépenses personnelles, assurances, frais d'inscription.

► EQUIPEMENT

• **Vêtements**

VETEMENTS

Vêtements :

- * Petite polaire
- * Tee-shirts (en licra de préférence)
- * Pantalons ample (pour vos balldes)
- * Shorts
- * Chemise ou polo à manches longues
- * Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- * Paires de chaussettes en laine
- * Sous- vêtements

PETIT MATERIEL

- * Sac poubelle pour protéger vos affaires dans le sac
 - * Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil
 - * Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
 - * Crème solaire
 - * Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
 - * Un couteau de poche
 - * Un nécessaire de toilette léger et serviette de toilette
 - * Un maillot de bain
 - * Du papier hygiénique et des mouchoirs
 - * Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
 - * Une paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.
- * Coupe vent type anorak ou gore tex et cape de pluie

Chaussures :

- * Tennis et/ou sandales pour le soir
- * Une paire de chaussures de sport de rechange.
- * Eventuellement un paire de chaussure de randonnée. Mais de bonne tennis feront l'affaire pour vos ballades.



• **Equipement**

EQUIPEMENT CATAMARAN

Vieilles paires de baskets ou chaussons de voile (possibilité d'en acheter sur place).

Un coupe vent

Des vêtements en licra plus fonctionnel qu'un T shirt qui garde l'humidité et qui devient raide en séchant.

Un shorty, possibilité d'en prendre sur place pour ceux qui n'en n'ont pas

Une paire de lunette de soleil

Crème solaire

• **Couchage**

Prévoir matelas autogonflant et sac de couchage

• **Pharmacie personnelle**

Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, pastilles purifiantes pour l'eau de boisson (Hydroclonazone, Micropur), bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie). Et de la Biafine, très efficace pour les brûlures du soleil.

• **Matériel fourni**

Matériel de cuisine, pharmacie collective adaptée à votre voyage et placée sous la responsabilité de votre accompagnateur, sac étanche pour le kayak.